



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Lang, Carmen

□□: Sparda Team

□□: 573

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:49:19

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 119)

□□□□□/□: 2 (of 12)

□□□□□□: 3:46:38

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 3:46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:04	4:38	1	-	1	-	3.25	15:04	4:38	1	-	1	-
□□ 2	3.25	16:03	4:56	1	-	1	-	6.50	31:07	4:47	1	-	1	-
□□ 3	3.25	16:27	5:03	1	-	1	-	9.75	47:34	4:52	1	-	1	-
□□ 4	3.25	16:40	5:07	2	0:04	2	0:04	13.00	1:04:14	4:56	1	-	1	-
□□ 5	3.25	16:53	5:11	2	0:05	2	0:05	16.25	1:21:07	4:59	1	-	1	-
□□ 6	3.25	17:12	5:17	1	-	1	-	19.50	1:38:19	5:02	1	-	1	-
□□ 7	3.25	17:38	5:25	2	0:11	2	0:11	22.75	1:55:57	5:05	1	-	1	-
□□ 8	3.25	18:06	5:34	2	0:33	2	0:33	26.00	2:14:03	5:09	1	-	1	-
□□ 9	3.25	18:46	5:46	2	0:59	2	0:59	29.25	2:32:49	5:13	2	0:34	2	0:34
□□ 10	3.25	19:06	5:52	2	0:39	2	0:39	32.50	2:51:55	5:17	2	1:13	2	1:13
□□ 11	3.25	18:54	5:48	1	-	1	-	35.75	3:10:49	5:20	2	1:00	2	1:00
□□ 12	3.25	19:57	6:08	2	0:52	4	0:52	39.00	3:30:46	5:24	2	1:52	2	1:52
□□□ □□	3.25	18:33	5:42	2	0:49	2	0:49	42.25	3:49:19	5:25	2	2:41	2	2:41