



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Müller, Martin

□□: MGGW

□□: 593

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:50:29

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□□: 43 (of 119)

□□□□□/□: 41 (of 107)

□□□□□□: 2:53:03

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 2:59:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:44	4:50	5	3:55	34	3:55	3.25	15:44	4:50	5	3:55	34	3:55	
□□ 2	3.25	16:00	4:55	6	3:20	28	3:20	6.50	31:44	4:52	5	7:15	31	7:15	
□□ 3	3.25	16:17	5:00	6	3:33	30	3:46	9.75	48:01	4:55	6	10:48	29	10:48	
□□ 4	3.25	16:45	5:09	6	3:58	38	4:06	13.00	1:04:46	4:58	6	14:46	29	14:46	
□□ 5	3.25	17:01	5:14	6	4:04	40	4:04	16.25	1:21:47	5:01	6	18:50	30	18:50	
□□ 6	3.25	17:42	5:26	7	4:30	54	4:36	19.50	1:39:29	5:06	6	23:20	35	23:20	
□□ 7	3.25	17:41	5:26	7	4:24	46	4:37	22.75	1:57:10	5:09	6	27:44	38	27:44	
□□ 8	3.25	18:27	5:40	7	5:14	52	5:22	26.00	2:15:37	5:12	6	32:58	40	33:06	
□□ 9	3.25	21:00	6:27	7	7:09	77	7:25	29.25	2:36:37	5:21	7	40:07	44	40:31	
□□ 10	3.25	18:50	5:47	7	3:15	46	4:43	32.50	2:55:27	5:23	7	43:03	44	45:14	
□□ 11	3.25	18:31	5:41	5	3:58	35	4:34	35.75	3:13:58	5:25	7	47:01	43	49:48	
□□ 12	3.25	18:35	5:43	5	2:53	28	4:33	39.00	3:32:33	5:27	7	49:54	43	54:21	
□□□ □□	3.25	17:56	5:31	4	1:15	30	3:05	42.25	3:50:29	5:27	6	51:08	41	57:26	