



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Elsner, Steffi**

□□: Hoppegarten

□□: 527

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:03:34

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□□: 57 (of 119)

□□□□□/□: 3 (of 12)

□□□□□□: 3:46:38

□□□□□: 1 (of 2)

□□□□□□□: 4:03:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:38	5:25	1	-	5	2:34	3.25	17:38	5:25	1	-	5	2:34
□□ 2	3.25	16:52	5:11	1	-	3	0:49	6.50	34:30	5:18	1	-	3	3:23
□□ 3	3.25	17:09	5:16	1	-	3	0:42	9.75	51:39	5:17	1	-	3	4:05
□□ 4	3.25	17:28	5:22	1	-	3	0:52	13.00	1:09:07	5:18	1	-	3	4:53
□□ 5	3.25	17:19	5:19	1	-	3	0:31	16.25	1:26:26	5:19	1	-	3	5:19
□□ 6	3.25	17:47	5:28	1	-	3	0:35	19.50	1:44:13	5:20	1	-	3	5:54
□□ 7	3.25	18:25	5:40	1	-	4	0:58	22.75	2:02:38	5:23	1	-	3	6:41
□□ 8	3.25	18:53	5:48	1	-	4	1:20	26.00	2:21:31	5:26	1	-	3	7:28
□□ 9	3.25	19:19	5:56	1	-	3	1:32	29.25	2:40:50	5:29	1	-	3	8:35
□□ 10	3.25	19:24	5:58	1	-	4	0:57	32.50	3:00:14	5:32	1	-	3	9:32
□□ 11	3.25	20:35	6:19	1	-	5	1:41	35.75	3:20:49	5:37	1	-	3	11:00
□□ 12	3.25	21:08	6:30	1	-	6	2:03	39.00	3:41:57	5:41	1	-	3	13:03
□□□ □□	3.25	21:37	6:39	2	1:00	7	3:53	42.25	4:03:34	5:45	1	-	3	16:56