



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Püschel, Silvio

□□: Hetzdorfer SV 1990

□□: 147

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:37

□□: 11.34 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 181)

□□□□□/□: 39 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:25	5:03	10	3:31	55	5:00	3.25	16:25	5:03	10	3:31	55	5:00
□□ 2	3.25	15:31	4:46	8	2:24	30	4:02	6.50	31:56	4:54	8	5:41	41	9:02
□□□ □□	3.25	15:41	4:49	8	2:54	34	4:18	9.75	47:37	4:53	8	8:35	39	13:20