



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Püschel, Silvio

□□: Hetzdorfer SV 1990

□□: 147

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:37

□□: 11.34 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 181)

□□□□□/□: 39 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:25 | 5:03 | 10 | 3:31 | 55 | 5:00 | 3.25 | 16:25 | 5:03 | 10 | 3:31 | 55 | 5:00 |
| □□ 2 | 3.25 | 15:31 | 4:46 | 8 | 2:24 | 30 | 4:02 | 6.50 | 31:56 | 4:54 | 8 | 5:41 | 41 | 9:02 |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:41 | 4:49 | 8 | 2:54 | 34 | 4:18 | 9.75 | 47:37 | 4:53 | 8 | 8:35 | 39 | 13:20 |