



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Bock, Oliver

□□: Kaisheim

□□: 509

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:06:29

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 119)

□□□□□/□: 58 (of 107)

□□□□□□: 2:53:03

□□□□□: 14(of 24)

□□□□□□□: 2:53:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:21	4:43	9	3:15	28	3:32	3.25	15:21	4:43	9	3:15	28	3:32
□□ 2	3.25	16:16	5:00	9	3:31	35	3:36	6.50	31:37	4:51	9	6:44	29	7:08
□□ 3	3.25	16:43	5:08	12	4:12	41	4:12	9.75	48:20	4:57	9	10:41	32	11:07
□□ 4	3.25	17:13	5:17	12	4:34	48	4:34	13.00	1:05:33	5:02	10	15:15	38	15:33
□□ 5	3.25	17:25	5:21	12	4:27	48	4:28	16.25	1:22:58	5:06	11	19:42	40	20:01
□□ 6	3.25	17:58	5:31	14	4:52	58	4:52	19.50	1:40:56	5:10	11	24:34	43	24:47
□□ 7	3.25	18:23	5:39	15	5:19	58	5:19	22.75	1:59:19	5:14	11	29:53	43	29:53
□□ 8	3.25	19:07	5:52	16	6:02	60	6:02	26.00	2:18:26	5:19	11	35:55	46	35:55
□□ 9	3.25	20:00	6:09	16	6:25	62	6:25	29.25	2:38:26	5:24	11	42:20	45	42:20
□□ 10	3.25	20:39	6:21	15	6:32	64	6:32	32.50	2:59:05	5:30	12	48:52	50	48:52
□□ 11	3.25	21:24	6:35	15	7:27	66	7:27	35.75	3:20:29	5:36	12	56:19	53	56:19
□□ 12	3.25	21:49	6:42	15	7:47	63	7:47	39.00	3:42:18	5:42	12	1:04:06	53	1:04:06
□□□ □□	3.25	24:11	7:26	22	9:20	91	9:20	42.25	4:06:29	5:50	14	1:13:26	58	1:13:26