



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Potyrala, Julia

□□: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

□□: 146

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:48

□□: 11.30 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 181)

□□□□□/□: 5 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 47:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09
□□ 2	3.25	15:59	4:55	1	-	5	2:38	6.50	31:21	4:49	1	-	5	4:47
□□□ □□	3.25	16:27	5:03	2	0:11	8	3:03	9.75	47:48	4:54	1	-	5	7:50