



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Potyrala, Julia

□□: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

□□: 146

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:48

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 181)

□□□□□/□: 5 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 47:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	
□□ 2	3.25	15:59	4:55	1	-	5	2:38	6.50	31:21	4:49	1	-	5	4:47	
□□□ □□	3.25	16:27	5:03	2	0:11	8	3:03	9.75	47:48	4:54	1	-	5	7:50	