



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

## Hähnlein, Sebastian

□□: Georgenthal

□□: 54

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:46

□□: 11.30 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 181)

□□□□□/□: 40 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:54	4:35	7	2:06	33	3:29	3.25	14:54	4:35	7	2:06	33	3:29
□□ 2	3.25	16:42	5:08	8	3:21	48	5:13	6.50	31:36	4:51	7	5:27	36	8:42
□□□ □□	3.25	16:10	4:58	6	2:58	39	4:47	9.75	47:46	4:53	7	8:25	40	13:29