



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Harrandt, Manuel

□□: Sport Fundgrube Rudolstadt

□□: 542

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 4:28:32

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□□: 89 (of 119)

□□□□□/□: 82 (of 107)

□□□□□□: 2:53:03

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 2:59:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:34	5:42	9	6:45	81	6:45	3.25	18:34	5:42	9	6:45	81	6:45	
□□ 2	3.25	19:03	5:51	10	6:23	84	6:23	6.50	37:37	5:47	10	13:08	84	13:08	
□□ 3	3.25	18:37	5:43	10	5:53	77	6:06	9.75	56:14	5:46	10	19:01	81	19:01	
□□ 4	3.25	18:58	5:50	10	6:11	79	6:19	13.00	1:15:12	5:47	10	25:12	81	25:12	
□□ 5	3.25	19:33	6:00	10	6:36	81	6:36	16.25	1:34:45	5:49	10	31:48	81	31:48	
□□ 6	3.25	18:56	5:49	10	5:44	74	5:50	19.50	1:53:41	5:49	10	37:32	81	37:32	
□□ 7	3.25	19:17	5:56	9	6:00	77	6:13	22.75	2:12:58	5:50	10	43:32	82	43:32	
□□ 8	3.25	20:10	6:12	9	6:57	77	7:05	26.00	2:33:08	5:53	10	50:29	82	50:37	
□□ 9	3.25	21:45	6:41	8	7:54	85	8:10	29.25	2:54:53	5:58	10	58:23	81	58:47	
□□ 10	3.25	22:10	6:49	9	6:35	82	8:03	32.50	3:17:03	6:03	10	1:04:39	80	1:06:50	
□□ 11	3.25	24:01	7:23	10	9:28	94	10:04	35.75	3:41:04	6:11	10	1:14:07	83	1:16:54	
□□ 12	3.25	24:50	7:38	10	9:08	94	10:48	39.00	4:05:54	6:18	10	1:23:15	84	1:27:42	
□□□ □□	3.25	22:38	6:57	10	5:57	75	7:47	42.25	4:28:32	6:21	10	1:29:11	82	1:35:29	