



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Hein, Kerstin

□□: Köln

□□: 61

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:58

□□: 11.26 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 181)

□□□□□/□: 6 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02
□□ 2	3.25	16:18	5:00	1	-	8	2:57	6.50	31:33	4:51	1	-	6	4:59
□□□ □□	3.25	16:25	5:03	1	-	7	3:01	9.75	47:58	4:55	1	-	6	8:00