



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

0000

Hein, Kerstin

00: Köln

00: 61

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

000: 47:58

00: 12.20 km/h

0000: 4:55 min/km

00000/0000: 46 (of 181)

00000/0: 6 (of 59)

000000: 39:58

00000: 1(of 7)

0000000: 47:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02
00 2	3.25	16:18	5:00	1	-	8	2:57	6.50	31:33	4:51	1	-	6	4:59
000 00	3.25	16:25	5:03	1	-	7	3:01	9.75	47:58	4:55	1	-	6	8:00