



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kubis, Kai

□□: Hawk Lake Runners

□□: 572

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:33:25

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 119)

□□□□□/□: 87 (of 107)

□□□□□□: 2:53:03

□□□□□: 20(of 24)

□□□□□□□: 2:53:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:27	5:03	11	4:21	45	4:38	3.25	16:27	5:03	11	4:21	45	4:38	
□□ 2	3.25	17:07	5:15	13	4:22	51	4:27	6.50	33:34	5:09	12	8:41	48	9:05	
□□ 3	3.25	17:37	5:25	15	5:06	58	5:06	9.75	51:11	5:14	13	13:32	49	13:58	
□□ 4	3.25	18:25	5:40	17	5:46	70	5:46	13.00	1:09:36	5:21	14	19:18	54	19:36	
□□ 5	3.25	18:27	5:40	17	5:29	70	5:30	16.25	1:28:03	5:25	15	24:47	59	25:06	
□□ 6	3.25	18:55	5:49	17	5:49	73	5:49	19.50	1:46:58	5:29	15	30:36	62	30:49	
□□ 7	3.25	20:03	6:10	20	6:59	83	6:59	22.75	2:07:01	5:34	16	37:35	65	37:35	
□□ 8	3.25	21:53	6:44	22	8:48	96	8:48	26.00	2:28:54	5:43	18	46:23	72	46:23	
□□ 9	3.25	22:26	6:54	22	8:51	96	8:51	29.25	2:51:20	5:51	18	55:14	75	55:14	
□□ 10	3.25	24:18	7:28	23	10:11	101	10:11	32.50	3:15:38	6:01	20	1:05:25	79	1:05:25	
□□ 11	3.25	25:23	7:48	24	11:26	100	11:26	35.75	3:41:01	6:10	20	1:16:51	82	1:16:51	
□□ 12	3.25	26:17	8:05	24	12:15	101	12:15	39.00	4:07:18	6:20	20	1:29:06	87	1:29:06	
□□□ □□	3.25	26:07	8:02	24	11:16	100	11:16	42.25	4:33:25	6:28	20	1:40:22	87	1:40:22	