



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Feldmann, Monika

□□: Lippehasen Dorsten

□□: 34

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:16

□□: 11.19 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 181)

□□□□□/□: 7 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 47:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:10	4:58	2	0:47	9	2:57	3.25	16:10	4:58	2	0:47	9	2:57
□□ 2	3.25	16:08	4:57	2	0:22	6	2:47	6.50	32:18	4:58	2	1:09	7	5:44
□□□ □□	3.25	15:58	4:54	1	-	4	2:34	9.75	48:16	4:57	2	1:01	7	8:18