



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wiesemann, Karl-Heinz

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 204

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 48:38

□□: 11.10 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 181)

□□□□□/□: 43 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 46:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:34	4:47	2	0:43	42	4:09	3.25	15:34	4:47	2	0:43	42	4:09
□□ 2	3.25	16:37	5:06	3	0:20	46	5:08	6.50	32:11	4:57	2	1:03	43	9:17
□□□ □□	3.25	16:27	5:03	2	0:55	42	5:04	9.75	48:38	4:59	2	1:58	43	14:21