



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

0000

Heib, Thorsten

00: Bürstadt

00: 57

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 48:52

00: 11.05 km/h

0000: 5:01 min/km

00000/000: 52 (of 181)

00000/0: 45 (of 122)

000000: 34:17

00000: 4(of 17)

0000000: 43:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00	3.25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00
00 2	3.25	16:30	5:04	5	1:45	42	5:01	6.50	31:55	4:54	3	3:17	40	9:01
000 00	3.25	16:57	5:12	6	2:26	53	5:34	9.75	48:52	5:00	4	5:43	45	14:35