



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Michler, Harald

□□: TSV Wernfeld

□□: 118

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:27

□□: 11.15 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 181)

□□□□□/□: 41 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:57	4:54	3	2:05	47	4:32	3.25	15:57	4:54	3	2:05	47	4:32
□□ 2	3.25	16:23	5:02	3	2:10	40	4:54	6.50	32:20	4:58	3	4:15	45	9:26
□□□ □□	3.25	16:07	4:57	2	1:45	36	4:44	9.75	48:27	4:58	3	6:00	41	14:10