



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Michler, Harald

□□: TSV Wernfeld

□□: 118

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:27

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 181)

□□□□□/□: 41 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:57 | 4:54 | 3 | 2:05 | 47 | 4:32 | 3.25 | 15:57 | 4:54 | 3 | 2:05 | 47 | 4:32 |
| □□ 2 | 3.25 | 16:23 | 5:02 | 3 | 2:10 | 40 | 4:54 | 6.50 | 32:20 | 4:58 | 3 | 4:15 | 45 | 9:26 |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:07 | 4:57 | 2 | 1:45 | 36 | 4:44 | 9.75 | 48:27 | 4:58 | 3 | 6:00 | 41 | 14:10 |