



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Dumdey, Rene

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 28

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 39:02

□□: 13.83 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 181)

□□□□□/□: 5 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:08	4:02	3	0:14	11	1:43	3.25	13:08	4:02	3	0:14	11	1:43	
□□ 2	3.25	13:07	4:02	1	-	5	1:38	6.50	26:15	4:02	1	-	8	3:21	
□□□ □□	3.25	12:47	3:55	1	-	4	1:24	9.75	39:02	4:00	1	-	5	4:45	