



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Ranft, Michael

□□: team-naunheim.de

□□: 63

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:32

□□: 13.32 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 181)

□□□□□/□: 10 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 37:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21	
□□ 2	3.25	13:47	4:14	4	1:10	11	2:18	6.50	26:33	4:05	4	2:01	11	3:39	
□□□ □□	3.25	13:59	4:18	4	1:25	10	2:36	9.75	40:32	4:09	4	3:26	10	6:15	