



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

0000

Ranft, Michael

00: team-naunheim.de

00: 63

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 40:32

00: 14.43 km/h

0000: 4:10 min/km

00000/000: 11 (of 181)

00000/0: 10 (of 122)

000000: 34:17

00000: 4(of 12)

0000000: 37:06

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21
00 2	3.25	13:47	4:14	4	1:10	11	2:18	6.50	26:33	4:05	4	2:01	11	3:39
000 00	3.25	13:59	4:18	4	1:25	10	2:36	9.75	40:32	4:09	4	3:26	10	6:15