



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Bürger, Bernd

□□: TCSuhl

□□: 19

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:08

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 181)

□□□□□/□: 46 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 46:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:46	4:51	3	0:55	45	4:21	3.25	15:46	4:51	3	0:55	45	4:21
□□ 2	3.25	16:36	5:06	2	0:19	45	5:07	6.50	32:22	4:58	3	1:14	46	9:28
□□□ □□	3.25	16:46	5:09	4	1:14	50	5:23	9.75	49:08	5:02	3	2:28	46	14:51