



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wagner, Heribert

□□: SV Herschfeld

□□: 188

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:26

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 181)

□□□□□/□: 47 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 46:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:51	4:52	4	1:00	46	4:26	3.25	15:51	4:52	4	1:00	46	4:26	
□□ 2	3.25	16:50	5:10	4	0:33	52	5:21	6.50	32:41	5:01	4	1:33	47	9:47	
□□□ □□	3.25	16:45	5:09	3	1:13	49	5:22	9.75	49:26	5:04	4	2:46	47	15:09	