



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Bode, Eric**

□□: Irrläufer Dipperz

□□: 12

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:43

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 181)

□□□□□/□: 49 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49	3.25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49
□□ 2	3.25	16:34	5:05	6	1:49	44	5:05	6.50	32:48	5:02	6	4:10	49	9:54
□□□ □□	3.25	16:55	5:12	5	2:24	52	5:32	9.75	49:43	5:05	5	6:34	49	15:26