



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Bode, Eric

□□: Irrläufer Dipperz

□□: 12

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:43

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 181)

□□□□□/□: 49 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:14 | 4:59 | 7 | 2:21 | 51 | 4:49 | 3.25 | 16:14 | 4:59 | 7 | 2:21 | 51 | 4:49 |
| □□ 2 | 3.25 | 16:34 | 5:05 | 6 | 1:49 | 44 | 5:05 | 6.50 | 32:48 | 5:02 | 6 | 4:10 | 49 | 9:54 |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:55 | 5:12 | 5 | 2:24 | 52 | 5:32 | 9.75 | 49:43 | 5:05 | 5 | 6:34 | 49 | 15:26 |