



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Pohl, Bianka

□□: Frankfurt

□□: 145

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:50

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 181)

□□□□□/□: 8 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:00	5:13	1	-	14	3:47	3.25	17:00	5:13	1	-	14	3:47
□□ 2	3.25	16:08	4:57	1	-	6	2:47	6.50	33:08	5:05	1	-	8	6:34
□□□ □□	3.25	16:42	5:08	1	-	9	3:18	9.75	49:50	5:06	1	-	8	9:52