



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Scheufler, Sören

□□: Erfurt

□□: 160

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:47

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 181)

□□□□□/□: 50 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:03	4:56	6	2:10	49	4:38	3.25	16:03	4:56	6	2:10	49	4:38	
□□ 2	3.25	16:43	5:08	7	1:58	49	5:14	6.50	32:46	5:02	5	4:08	48	9:52	
□□□ □□	3.25	17:01	5:14	7	2:30	55	5:38	9.75	49:47	5:06	6	6:38	50	15:30	