



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Tänzer, Mirko

□□: Meuchelmörder

□□: 183

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:14

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 181)

□□□□□/□: 53 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:45	4:50	7	2:51	44	4:20	3.25	15:45	4:50	7	2:51	44	4:20
□□ 2	3.25	17:10	5:16	9	4:03	57	5:41	6.50	32:55	5:03	9	6:40	52	10:01
□□□ □□	3.25	17:19	5:19	9	4:32	59	5:56	9.75	50:14	5:09	9	11:12	53	15:57