



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Weis, Ann-Christin

□□: team-naunheim.de

□□: 197

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:22

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 181)

□□□□□/□: 9 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 47:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:27	5:03	2	1:05	10	3:14	3.25	16:27	5:03	2	1:05	10	3:14
□□ 2	3.25	17:39	5:25	3	1:40	14	4:18	6.50	34:06	5:14	2	2:45	13	7:32
□□□ □□	3.25	16:16	5:00	1	-	6	2:52	9.75	50:22	5:09	2	2:34	9	10:24