



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Zimmermann, Ulrich

□□: Lauffreunde Zimmermann

□□: 213

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 50:32

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 181)

□□□□□/□: 56 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:47	5:09	1	-	62	5:22	3.25	16:47	5:09	1	-	62	5:22
□□ 2	3.25	17:04	5:15	1	-	55	5:35	6.50	33:51	5:12	1	-	59	10:57
□□□ □□	3.25	16:41	5:08	1	-	48	5:18	9.75	50:32	5:10	1	-	56	16:15