



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Geisemeier, Nina

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 45

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 50:25

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 181)

□□□□□/□: 11 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 39:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:53	4:53	4	2:40	7	2:40	3.25	15:53	4:53	4	2:40	7	2:40
□□ 2	3.25	17:17	5:19	4	3:56	12	3:56	6.50	33:10	5:06	4	6:36	9	6:36
□□□ □□	3.25	17:15	5:18	4	3:51	12	3:51	9.75	50:25	5:10	4	10:27	11	10:27