



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Warlich, Ariane

□□: Kassel

□□: 192

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:24

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 181)

□□□□□/□: 10 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 47:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:37	5:06	3	1:14	12	3:24	3.25	16:37	5:06	3	1:14	12	3:24
□□ 2	3.25	16:46	5:09	3	1:00	9	3:25	6.50	33:23	5:08	3	2:14	11	6:49
□□□ □□	3.25	17:01	5:14	3	1:03	10	3:37	9.75	50:24	5:10	3	3:09	10	10:26