



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Paschke, Thilo

□□: Berlin

□□: 140

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:58

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 181)

□□□□□/□: 57 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:06	4:57	4	2:14	50	4:41	3.25	16:06	4:57	4	2:14	50	4:41
□□ 2	3.25	17:13	5:17	8	3:00	59	5:44	6.50	33:19	5:07	5	5:14	55	10:25
□□□ □□	3.25	17:39	5:25	8	3:17	64	6:16	9.75	50:58	5:13	6	8:31	57	16:41