



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Paschke, Sabine

□□: Berlin

□□: 139

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:58

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 181)

□□□□□/□: 13 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:06	4:57	1	-	8	2:53	3.25	16:06	4:57	1	-	8	2:53	
□□ 2	3.25	17:13	5:17	2	0:14	11	3:52	6.50	33:19	5:07	1	-	10	6:45	
□□□ □□	3.25	17:39	5:25	2	0:25	13	4:15	9.75	50:58	5:13	2	0:17	13	11:00	