



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Otto, Ronny

□□: Halle (Saale)

□□: 136

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:12

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 181)

□□□□□/□: 59 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:32	5:05	6	2:40	60	5:07	3.25	16:32	5:05	6	2:40	60	5:07	
□□ 2	3.25	17:07	5:15	6	2:54	56	5:38	6.50	33:39	5:10	6	5:34	57	10:45	
□□□ □□	3.25	17:33	5:24	7	3:11	61	6:10	9.75	51:12	5:15	7	8:45	59	16:55	