



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Gäbe, Enrico

□□: SV Kyffhäuser

□□: 40

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 39:21

□□: 14.87 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 181)

□□□□□/□: 7 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:48	3:56	1	-	8	1:23	3.25	12:48	3:56	1	-	8	1:23
□□ 2	3.25	13:21	4:06	1	-	6	1:52	6.50	26:09	4:01	1	-	7	3:15
□□□ □□	3.25	13:12	4:03	1	-	7	1:49	9.75	39:21	4:02	1	-	7	5:04