



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Gross, Uwe

□□: Augusta Track&Field

□□: 49

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:04

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 181)

□□□□□/□: 58 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27	
□□ 2	3.25	16:45	5:09	8	2:00	51	5:16	6.50	34:37	5:19	10	5:59	66	11:43	
□□□ □□	3.25	16:27	5:03	4	1:56	42	5:04	9.75	51:04	5:14	8	7:55	58	16:47	