



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Riedel, Kay

□□: Vitusteam

□□: 152

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:24

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 181)

□□□□□/□: 62 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:02	4:56	8	3:08	48	4:37	3.25	16:02	4:56	8	3:08	48	4:37
□□ 2	3.25	17:26	5:21	10	4:19	63	5:57	6.50	33:28	5:08	10	7:13	56	10:34
□□□ □□	3.25	17:56	5:31	10	5:09	68	6:33	9.75	51:24	5:16	10	12:22	62	17:07