



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Walther, Eberhard

□□: Rock´n´Roll-Club Sylvester

□□: 189

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:16

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 181)

□□□□□/□: 60 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:23	4:44	4	1:30	39	3:58	3.25	15:23	4:44	4	1:30	39	3:58
□□ 2	3.25	17:25	5:21	9	2:40	62	5:56	6.50	32:48	5:02	6	4:10	49	9:54
□□□ □□	3.25	18:28	5:40	11	3:57	75	7:05	9.75	51:16	5:15	9	8:07	60	16:59