



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Koch, Andreas

□□: TSV Wernfeld

□□: 89

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:47

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 181)

□□□□□/□: 64 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:20	5:19	8	3:28	69	5:55	3.25	17:20	5:19	8	3:28	69	5:55
□□ 2	3.25	17:12	5:17	7	2:59	58	5:43	6.50	34:32	5:18	8	6:27	64	11:38
□□□ □□	3.25	17:15	5:18	6	2:53	58	5:52	9.75	51:47	5:18	8	9:20	64	17:30