



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Becker, Alexander

□□: Jessen

□□: 2

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:45

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 181)

□□□□□/□: 63 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:54	5:11	9	4:06	64	5:29	3.25	16:54	5:11	9	4:06	64	5:29	
□□ 2	3.25	17:16	5:18	9	3:55	60	5:47	6.50	34:10	5:15	9	8:01	62	11:16	
□□□ □□	3.25	17:35	5:24	9	4:23	63	6:12	9.75	51:45	5:18	9	12:24	63	17:28	