10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Weiss, Stefan

□□: Künzell
□□: 201

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:07

□□: 11.22 km/h
□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 181)
□□□□□/□: 66 (of 122)
□□□□□□□: 34:17

□□□□□: 11(of 17)
□□□□□□□□: 43:09

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:11	5:17	11	3:18	66	5:46	3.25	17:11	5:17	11	3:18	66	5:46
□□ 2	3.25	17:27	5:22	10	2:42	64	5:58	6.50	34:38	5:19	11	6:00	67	11:44
□□□ □□	3.25	17:29	5:22	9	2:58	60	6:06	9.75	52:07	5:20	11	8:58	66	17:50