



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wienberg, Sandro

□□: Maintal

□□: 203

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:12

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 181)

□□□□□/□: 36 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 37:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:44	4:50	8	3:49	43	4:19	3.25	15:44	4:50	8	3:49	43	4:19	
□□ 2	3.25	15:56	4:54	7	3:19	37	4:27	6.50	31:40	4:52	7	7:08	37	8:46	
□□□ □□	3.25	15:32	4:46	7	2:58	30	4:09	9.75	47:12	4:50	7	10:06	36	12:55	