



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Doerfert, Lutz

□□: Wutha-Farnroda

□□: 26

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 39:33

□□: 14.79 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 181)

□□□□□/□: 9 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 34:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:35	3:52	2	1:10	5	1:10	3.25	12:35	3:52	2	1:10	5	1:10	
□□ 2	3.25	13:25	4:07	2	1:56	8	1:56	6.50	26:00	4:00	2	3:06	6	3:06	
□□□ □□	3.25	13:33	4:10	2	2:10	8	2:10	9.75	39:33	4:03	2	5:16	9	5:16	