



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Steinberger, Marco

□□: Meuchelmörder

□□: 178

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:31

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 181)

□□□□□/□: 67 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:24 | 5:02 | 9 | 3:30 | 54 | 4:59 | 3.25 | 16:24 | 5:02 | 9 | 3:30 | 54 | 4:59 | |
| □□ 2 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 12 | 5:01 | 70 | 6:39 | 6.50 | 34:32 | 5:18 | 11 | 8:17 | 64 | 11:38 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:59 | 5:31 | 11 | 5:12 | 69 | 6:36 | 9.75 | 52:31 | 5:23 | 11 | 13:29 | 67 | 18:14 | |