



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Steinberger, Marco

□□: Meuchelmörder

□□: 178

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:31

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 181)

□□□□□/□: 67 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:24	5:02	9	3:30	54	4:59	3.25	16:24	5:02	9	3:30	54	4:59
□□ 2	3.25	18:08	5:34	12	5:01	70	6:39	6.50	34:32	5:18	11	8:17	64	11:38
□□□ □□	3.25	17:59	5:31	11	5:12	69	6:36	9.75	52:31	5:23	11	13:29	67	18:14