



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Rosenbusch, Daniel

□□: RC Abschnitt Mitte

□□: 155

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:45

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 181)

□□□□□/□: 71 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:29	5:22	12	4:35	72	6:04	3.25	17:29	5:22	12	4:35	72	6:04	
□□ 2	3.25	18:00	5:32	11	4:53	68	6:31	6.50	35:29	5:27	12	9:14	72	12:35	
□□□ □□	3.25	18:16	5:37	12	5:29	73	6:53	9.75	53:45	5:30	12	14:43	71	19:28	