



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schmitt, Erich

□□: SC Ostheim

□□: 165

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 53:08

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 181)

□□□□□/□: 69 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 44:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:18	5:19	2	3:07	67	5:53	3.25	17:18	5:19	2	3:07	67	5:53
□□ 2	3.25	17:51	5:29	2	2:31	67	6:22	6.50	35:09	5:24	2	5:38	71	12:15
□□□ □□	3.25	17:59	5:31	3	2:43	69	6:36	9.75	53:08	5:26	2	8:21	69	18:51