



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Brodführer, Jochen

□□: TSV Bischofsheim/Rhön

□□: 17

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:28

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 181)

□□□□□/□: 70 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:29	5:04	10	2:36	58	5:04	3.25	16:29	5:04	10	2:36	58	5:04
□□ 2	3.25	18:30	5:41	12	3:45	76	7:01	6.50	34:59	5:22	12	6:21	70	12:05
□□□ □□	3.25	18:29	5:41	12	3:58	76	7:06	9.75	53:28	5:29	12	10:19	70	19:11