



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Keßler, Claudia

□□: Schnitthepper Run Team Nüdlingen

□□: 80

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:59

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 181)

□□□□□/□: 15 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 47:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:12	5:17	3	1:50	15	3:59	3.25	17:12	5:17	3	1:50	15	3:59
□□ 2	3.25	18:20	5:38	4	2:21	17	4:59	6.50	35:32	5:28	4	4:11	15	8:58
□□□ □□	3.25	18:27	5:40	4	2:11	17	5:03	9.75	53:59	5:32	4	6:11	15	14:01