



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Keßler, Claudia

□□: Schnitthepper Run Team Nüdlingen

□□: 80

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:59

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 181)

□□□□□/□: 15 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 47:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 17:12 | 5:17   | 3  | 1:50 | 15 | 3:59 | 3.25 | 17:12 | 5:17   | 3  | 1:50 | 15 | 3:59  |
| □□ 2   | 3.25 | 18:20 | 5:38   | 4  | 2:21 | 17 | 4:59 | 6.50 | 35:32 | 5:28   | 4  | 4:11 | 15 | 8:58  |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:27 | 5:40   | 4  | 2:11 | 17 | 5:03 | 9.75 | 53:59 | 5:32   | 4  | 6:11 | 15 | 14:01 |