



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Ospelt, HannaH

□□: LC Rehlingen

□□: 135

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 54:04

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 181)

□□□□□/□: 16 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 39:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:41	5:26	5	4:28	18	4:28	3.25	17:41	5:26	5	4:28	18	4:28
□□ 2	3.25	18:15	5:36	5	4:54	15	4:54	6.50	35:56	5:31	5	9:22	17	9:22
□□□ □□	3.25	18:08	5:34	5	4:44	15	4:44	9.75	54:04	5:32	5	14:06	16	14:06