



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Weber, HP

□□: SG Hillerse

□□: 194

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 54:15

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 181)

□□□□□/□: 74 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 44:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:19	5:38	3	4:08	86	6:54	3.25	18:19	5:38	3	4:08	86	6:54	
□□ 2	3.25	18:10	5:35	3	2:50	71	6:41	6.50	36:29	5:36	3	6:58	77	13:35	
□□□ □□	3.25	17:46	5:28	2	2:30	66	6:23	9.75	54:15	5:33	3	9:28	74	19:58	