



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Roth, Wolfgang

□□: Mühlthal - Laufverein

□□: 156

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 54:53

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 181)

□□□□□/□: 76 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:47	5:28	3	1:00	77	6:22	3.25	17:47	5:28	3	1:00	77	6:22	
□□ 2	3.25	18:34	5:42	3	1:30	77	7:05	6.50	36:21	5:35	3	2:30	75	13:27	
□□□ □□	3.25	18:32	5:42	3	1:51	77	7:09	9.75	54:53	5:37	3	4:21	76	20:36	