



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Pikarski, Jessica

□□: Team Kyffhäuser

□□: 143

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:00

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 181)

□□□□□/□: 18 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:26	5:21	3	2:11	17	4:13	3.25	17:26	5:21	3	2:11	17	4:13
□□ 2	3.25	18:39	5:44	2	2:21	18	5:18	6.50	36:05	5:33	3	4:32	18	9:31
□□□ □□	3.25	18:55	5:49	3	2:30	20	5:31	9.75	55:00	5:38	3	7:02	18	15:02