



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Müller, Carsten

□□: Cool Runnings Korgau

□□: 126

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:22

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 181)

□□□□□/□: 79 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:44	5:45	11	5:56	91	7:19	3.25	18:44	5:45	11	5:56	91	7:19
□□ 2	3.25	18:39	5:44	10	5:18	79	7:10	6.50	37:23	5:45	10	11:14	85	14:29
□□□ □□	3.25	17:59	5:31	10	4:47	69	6:36	9.75	55:22	5:40	10	16:01	79	21:05