



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

0000

Zimmermann, Maik

000: 1:02:39

00: RSC Kirrlach

00: 15

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 4 (of 336)

00000/0: 4 (of 240)

000000: 1:01:20

0000:

00000: 1(of 24)

männliche AK 4 (TM 35)

0000000: 1:02:39

0000

0000

000

	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	8:53	17:45	2	0:58	19	1:35	0.50	8:53	17:45	25	0:58	241	1:35
Wechsel S -> R	-	1:44	-	3	0:08	28	0:28	0.50	10:37	21:14	1	-	241	1:33
Schwimmen 000	0.50	10:37	21:14	1	-	241	1:33	0.50	10:37	21:14	1	-	241	1:33
Rad netto	20.00	33:10	1:39	6	8:41	20	8:41	20.50	43:47	2:08	1	-	241	2:19
Wechsel R -> L	-	0:37	-	3	0:03	14	0:10	20.50	44:24	2:09	1	-	241	3:13
Rad 000	20.00	33:47	1:41	6	5:48	17	5:48	20.50	44:24	2:09	1	-	241	3:13
Lauf	5.00	18:15	3:38	1	-	4	0:37	25.50	1:02:39	2:27	1	-	4	1:19