



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Marschner, Sascha

□□□: 1:01:20

□□: TF Feuerbach

□□: 173

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 1 (of 336)

□□□□□/□: 1 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 1(of 28)

□□□□□□□: 1:01:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:41	19:22	6	1:31	52	2:23	0.50	9:41	19:22	29	1:31	241	2:23
Wechsel S -> R	-	1:42	-	1	-	25	0:26	0.50	11:23	22:45	29	1:08	241	2:19
Schwimmen □□□	0.50	11:23	22:45	29	1:08	241	2:19	0.50	11:23	22:45	29	1:08	241	2:19
Rad netto	20.00	30:46	1:32	1	-	2	6:17	20.50	42:09	2:03	1	-	241	0:41
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	14	0:10	20.50	42:46	2:05	1	-	241	1:35
Rad □□□	20.00	31:23	1:34	1	-	2	3:24	20.50	42:46	2:05	1	-	241	1:35
Lauf	5.00	18:34	3:42	1	-	6	0:56	25.50	1:01:20	2:24	1	-	1	-